

Утвержда
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад I
«Жар-птица»
И.В.Ахмадули
« 14 » ноября 202

МЕНЮ

На « 14 » ноября 2025г.

Завтрак

84/96	Макаронные изделия отварные	93/105
116/139	Хлеб пшеничный с пастой сырной	24-6/25,76-661
45/61	Чай с лимоном	100/100
46/55	10.30 Сок яблочный	100/102.44

Обед

23/26	Овощи отварные (морковь)	39/52
58/77	Свекольник	11-139/12-188
112/140	Пюре из гороха с маслом	80/100
120/148	Котлета	44/64
49/54	Хлеб сибирский	21/22.35
26/28	Хлеб деревенский	16/13.12
82/110	Компот из смеси с/ф	100/100

Уплотненный полдник

184/200	Омлет натуральный	122/131
100/118	Пирожок печеный из слобного теста с фаршем(творожный)	28-18/31-24
26/28	Хлеб деревенский	16/13.12
84/113	Кофейный напиток на сгущённом молоке	100/100

Калькулятор Е.В. Васильева
Повар Е.Н. Семешкина